Detecció i seguiment de casos de covid-19 en l'alumnat del CETT

Setembre 2021

Darrera actualització: 16.09.2021

Barcelona School of Tourism, Hospitality and Gastronomy

Centre adscrit

Universitat de Barcelona

ÍNDEX

Introducció 3
Definicions 4
Requisits d'accés al centre 7
¿Què s'ha de fer en cas de tenir símptomes de covid-19 al centre? 8
Si l'alumne cursa cicles formatius: 8
Si l'alumne cursa una altra formació (Graus, Màsters, FC, BAS, altres): 10
¿I si es confirma que l'alumne és un cas de covid-19? 11
Si l'alumne cursa cicles formatius: 11
Si l'alumne cursa una altra formació (Graus, Màsters, FC, BAS, altres): 13
Retorn al centre educatiu 14
Annex: Primers passos d'actuació en cas de símptomes d'un alumne de cicles formatius al CETT 15

Introducció

El present document ha d'aplicar-se en el marc del conjunt de mesures de prevenció i protecció de la salut recollides en el Pla de contingència de centre.

Per altra banda, aquest document està supeditat a les directrius que dicten les autoritats sanitàries i d'ensenyament.

El responsable de la coordinació i la gestió de la covid-19 al centre educatiu és la Direcció de Formació. Aquest es recolzarà en els coordinadors de les formacions, l'equip directiu així com del consell salut del CETT.

Definicions

- **Cas sospitós:** Persona que compleix el criteri clínic de cas sospitós fins que no s'obté el resultat de la PCR o del test d'antígens ràpid (TAR). Si la persona va presentar una prova diagnòstica d'infecció activa fa més de 90 dies, s'ha de considerar un cas sospitós de reinfecció.
- **Cas confirmat amb infecció activa:**
  - Persona que compleix el criteri clínic de cas sospitós amb TAR, PCR o una altra tècnica molecular equivalent a amplificació mitjançant transcripció (TMA) positiva.
  - Persona asimptomàtica amb PCR o TAR positiu, sempre que no hagi passat la infecció en els 90 dies previs.
- **Cas confirmat amb infecció resolta:** Persona asimptomàtica no vacunada, a la qual s'ha descartat una infecció activa amb resultat positiu d'IgG per serologia d'alt rendiment, capaç de diferenciar entre resposta immune per infecció natural o per vacunació realitzat en una persona asimptomàtica no vacunada.
- **Casos probables:** Pacients amb infecció respiratòria aguda greu amb criteri clínic i radiològic compatible amb covid-19, amb resultats de PCR o de TAR negatius, amb vincle epidemiològic amb casos confirmats, o els casos sospitosos amb PCR no concloent. També cal considerar com a cas probable si hi ha una alta sospita clinicoepidemiològica amb prova diagnòstica repetidament negativa (almenys una PCR) i serologia positiva per SARS-CoV-2 realitzada amb tècniques serològiques d'alt rendiment.
- **Cas descartat:** Cas sospitós amb PCR negativa o TAR negatiu en el qual no hi ha alta sospita clínica ni vincle epidemiològic amb un cas confirmat
- **Contacte estret:** En l'àmbit dels centres educatius, es consideren contacte estret les persones que formen part d'un grup de convivència estable. S'ha de considerar el període que va des de les **48 hores prèvies a l'inici dels símptomes del cas sospitós** fins al moment en què el cas és aïllat. En els casos asimptomàtics confirmats per PCR, els contactes s'han de buscar des de les **48 hores prèvies a la data en què es va fer la PCR** (que ha estat positiva).

- **Aïllament:** Fa referència al període de temps que ha d'estar aïllada la persona diagnosticada de covid-19. En els casos que no requereixen atenció hospitalària s'ha de mantenir fins que transcorren almenys 72 hores des de la resolució de la febre i del quadre clínic, i en tot cas ha de ser d'un mínim de 10 dies a comptar des de l'inici dels símptomes. En casos asimptomàtics, l'aïllament s'ha de mantenir fins que transcorrin 10 dies des de la data de la presa de mostra per al diagnòstic.
- **Quarantena:** Període durant el qual un contacte estret ha d'estar en aïllament domiciliari. A tots els contactes estrets se'ls ha de fer una PCR, amb l'objectiu de detectar precoçment nous casos positius. Si el resultat d'aquesta PCR és negatiu, es continuarà la quarantena fins al desè dia. Des del desè dia fins al catorzè, cal parar una atenció especial a la possible aparició de símptomes; si n'apareixen, cal posar-se en contacte amb el CAP al més aviat millor i informar-ne
- **Pauta de vacunació completa:** Es considera que una persona té la pauta completa de vacunació quan:

  - han passat 14 dies des que va rebre la darrera dosi de vacuna (Pfizer, Moderna, AstraZeneca o Janssen);

  - ha passat la covid-19 i, posteriorment, ha rebut una dosi de vacuna (i ja han passat 14 dies des que la va rebre, el mateix període mínim establert per a les segones dosis);

  - pateix immunodepressió i ha rebut les 2 dosis de vacuna encara que hagi passat la malaltia.
- **Grup de convivència estable (GCE):** Es tracta d'un grup estable d'alumnes en el marc del qual es produeix la socialització de les persones que l'integren. En el cas que terceres persones s'hagin de relacionar amb aquests grups (docents i altres professionals de suport educatiu), o en cas que diferents grups s'hagin de relacionar entre ells, s'han de complir rigorosament les mesures de protecció individual (especialment la distància física de seguretat d'1,5 metres i l'ús de la mascareta). Igualment, fora del **grup de convivència estable**, quan coincideixen persones de diferents grups (desplaçaments pel centre, aules d'acollida, claustre del professorat, etc.) cal extremar les mesures de protecció (distància, mascareta, rentat de mans, ventilació...). D'aquesta manera, si es dona un cas positiu es pot evitar que els contactes esporàdics també hagin d'aïllar-se.

- **Referent COVID Escola:** És un professional no sanitari d'un equip d'atenció primària que té un paper clau a l'hora de contenir i identificar els brots de la infecció. S'encarrega, d'una banda, d'identificar els contactes estrets escolars (tant de la classe com de les activitats extraescolars que tenen lloc dins del centre educatiu); de l'altra, de la coordinació amb la direcció de cada centre educatiu per al procés de covid-19. També té un paper important, ja que hi dona suport, en les estratègies de cribratges que, si escau, es poden establir en els seus centres de referència. Ha de treballar de forma molt coordinada amb el centre educatiu, l'equip d'atenció primària i el servei de vigilància epidemiològica territorial (SVET), que és qui decideix com actuar en cada centre educatiu.

Requisits d'accés al centre

En primer lloc cal dir que si l'alumne té símptomes i està a casa no pot venir al centre. S'haurà d'informar al tutor en cas de cicles formatius o a la coordinació d'estudis en cas d'altres formacions.

Taula de símptomes més freqüents de la covid-19
• Febre o febrícula>37,5ºC • Tos • Dificultat per a respirar • Mal de coll • Refredat nasal • Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap • Mal de panxa amb vòmits o diarrea • Pèrdua d'olfacte o gust

Els alumnes que presentin simptomatologia compatible amb la covid-19 i hagin tingut una infecció confirmada per SARS-CoV-2 els 90 dies previs a l'aparició de la simptomatologia no s'han de considerar casos sospitosos de nou, tret que hi hagi prou indicis clínics que alertin d'una possible reinfecció.
Els alumnes que es trobin en aïllament perquè han estat positius de covid-19 no poden anar al centre escolar.

Tampoc no hi poden anar els alumnes sense la pauta de vacunació completa (si tenen una dosi i han passat la covid-19 en els darrers 6 mesos, es considera pauta completa) que presenten alguna de les situacions següents:

- Estan a l'espera del resultat d'una PCR o d'una altra prova de diagnòstic molecular (excepte si ha estat un cribratge poblacional o un cribratge a tot el centre educatiu).
- Conviuen amb una persona diagnosticada de covid-19.
- Conviuen amb una persona que està a l'espera del resultat d'una PCR o d'una altra prova de diagnòstic molecular perquè són un cas sospitós (no si es tracta d'un contacte estret asimptomàtic o s'ha fet una PCR per a cribratge).
- Es troben en període de quarantena domiciliària perquè han estat identificades com a contacte estret d'alguna persona diagnosticada de covid-19.

Sí que poden anar al centre educatiu els contactes de contactes estrets; és a dir, alumnes que conviuen amb una persona que està fent quarantena perquè és contacte estret d'un cas positiu.

¿Què s'ha de fer en cas de tenir símptomes de covid-19 al centre?

Si l'alumne cursa cicles formatius:

En cas que un alumne presenti símptomes compatibles amb la covid-19, caldrà que el tutor, coordinador o professor el porti a un espai separat ventilat (concretament a l'aula 3.10). S'assegurarà que l'alumne tingui posada una mascareta quirúrgica així com qui l'acompanyi del centre que es quedi amb l'alumne. El tutor/coordinador contactarà immediatament a Direcció de Formació. A continuació:

- El tutor/coordinador contactarà immediatament amb la família per tal que vingui a buscar l'alumne. Recomanar a la persona o a la família (en el cas d'un menor) que es traslladin al domicili i, des d'allí, contactin telefònicament amb el seu centre d'atenció primària de referència. Es recomana que sigui el CAP de referència de la persona, del sistema públic de salut, per tal de facilitar la traçabilitat del contagi i el seguiment epidemiològic.
- En cas de símptomes de gravetat, trucar al 061.
- La direcció de Formació caldrà que comuniqui la situació al referent del COVID del centre (persona de referència del CAP), i que introdueixi les dades al sistema Traçacovid.

Si la simptomatologia s'inicia fora de l'horari escolar o en dies no lectius, la família o la persona amb símptomes ha de contactar amb el seu CAP de referència o, fora de l'horari del CAP, amb els centres d'urgències d'atenció primària (CUAP), per valorar la situació i fer les actuacions necessàries.

Centre d'atenció primària

El personal de pediatria, medicina de família o infermeria atendrà el cas en les primeres 24 hores d'inici dels símptomes i decidirà, si escau, la realització d'un test PCR o d'un test antigènic ràpid (TAR). Aquesta prova, sempre que sigui possible, s'ha de fer en les primeres 24 hores després de l'inici dels símptomes, tal com estableix el Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2:

A tot cas sospitós d'infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 se li farà preferentment un test antigènic ràpid en les primeres 24 hores, sempre que els símptomes siguin de 5 dies o menys. Si els símptomes fossin de més de 5 dies o no es disposa de TAR, es farà una PCR"

En cas que s'hagi fet una PCR per descartar infecció per coronavirus SARS-CoV-2, s'ha d'indicar l'aïllament domiciliari de la persona atesa fins que obtingui el resultat de la prova (s'està davant d'un cas sospitós), i quarantena preventiva als convivents que pertanyin a un GCE d'un centre educatiu, sempre que no estiguin vacunats amb pauta completa o hagin passat la covid-19 en les darrers 180 dies.

En cas que s'estableixi el diagnòstic de cas confirmat, l'atenció primària ha de fer el seguiment del cas i Salut ha de fer la cerca i identificació de contactes estrets de fora del GCE i identificar-los al programa CovidContacts.

Si l'alumne cursa una altra formació (Graus, Màsters, FC, BAS, altres):

Si en algun moment un alumne, estant en el centre docent presenta símptomes compatibles amb la covid-19, ha de marxar del centre i informar a coordinació d'estudis.

A continuació s'ha de posar en contacte amb els professionals del seu Centre d'Atenció Primària (CAP) o trucar al 061 Salut Respon (fora d'horari).

A continuació s'han de seguir les següents pautes:

- El metge o metgessa avalua els símptomes i, si és necessari, li fa la prova PCR. Ha de fer aïllament domiciliari fins que es tinguin els resultats.
- Cal identificar ràpidament a l'alumnat amb qui ha estat en **contacte estret** per evitar la transmissió en el període asimptomàtic, fer-ne el seguiment i diagnosticar-los de forma precoç. Aquesta identificació la farà el tutor del grup o coordinació d'estudis, segons la formació. Per facilitar aquesta identificació l'alumne hauria d'informar al tutor/coordinació a quines classes ha assistit o si ha estat amb altres grups o en altres dependències de l'escola com poden ser aula fòrum, centre de recursos etc. Secretaria tindrà preparats els llistats dels alumnes del grup amb nom i cognoms sencers, telèfon i correu electrònic. Els Serveis jurídics i Laborals prepararà el llistats del personal docent i administratiu.
- Els **contactes estrets** són altres alumnes, professors o personal administratiu del centre amb qui s'ha compartit espai a menys de 2 metres de distància, durant més de 15 minuts, al llarg de les 48 hores prèvies a l'inici dels símptomes. En el moment de l'extracció de la mostra per a la PCR, ja és necessari que el cas possible de covid-19 l'alumne informi al metge o metgessa de totes les persones que poden ser un contacte estret.
- Els professionals sanitaris rastrejaran els contactes estrets si ho consideren convenient i, a tal efecte, seguiran les indicacions de les autoritats sanitàries al respecte.
- Els alumnes i també el personal que son qualificats com a contactes estrets, son asimptomàtiques i **tenen la pauta completa de vacunació**, no han de fer quarantena i poden acudir al centre.

¿I si es confirma que l'alumne és un cas de covid-19?

Si l'alumne cursa cicles formatius:

Quan es confirma un cas positiu en un GCE s'ha de fer l'estudi de contactes a tot el GCE, independentment de l'estat vacunal dels membres que el formen. Aquest estudi, però, variarà segons si l'alumne o alumna té la pauta completa de vacunació o no:

- Alumnes amb pauta completa de vacunació o que han passat la covid-19 en els darrers 6 mesos: s'han de fer un TAR en una de les farmàcies autoritzades a aquest efecte, el mateix dia del diagnòstic del cas o tan aviat com sigui possible. **La direcció del centre educatiu ha de lliurar una carta a l'alumnat del GCE** que els permeti identificar-se a la farmàcia com a contactes estrets escolars, de manera que el TAR sigui supervisat i gratuït i que el resultat es registri al sistema de dades de Salut/Educació.
- Alumnes sense vacuna o amb pauta incompleta de vacunació: l'estudi s'ha de fer entre el 4t i el 6è dia des que es va diagnosticar el cas i, preferiblement, mitjançant PCR (en els indrets on el circuit de la PCR sigui complicat a causa de la llunyania del laboratori de referència, l'estudi es pot fer amb TAR).

Els contactes estrets amb pauta completa de vacunació, i també els que hagin tingut una infecció per SARS-CoV-2 confirmada en els 180 dies previs a l'últim contacte amb el cas, no han de fer quarantena; la resta d'integrants del GCE sí que n'han de fer.

Si un contacte estret té un resultat positiu, independentment del seu estat vacunal, passa a ser considerat cas, s'inicia l'estudi dels seus contactes estrets (que s'han de fer TAR a farmàcies per als contactes estrets escolars vacunats i PCR en punt centralitzat per als contactes estrets no vacunats) i ha de fer aïllament.

Si un contacte estret amb pauta de vacunació completa i/o que ha passat la covid-19 en els darrers 6 mesos no s'ha fet el TAR en un termini de 72 hores, ha de fer la quarantena.

El referent covid del centre educatiu (RECO):

- Mitjançant el web Salut / covid escoles i del cens escolar, ha de fer el seguiment dels casos nous a les escoles que el tenen de referència. S'ha d'encarregar de la comunicació amb el centre

educatiu per concretar la data de la PCR dels contactes estrets (entre el 4t i 6è dia del contacte estret), ja que els alumnes han d'estar informats de la data i l'hora en què es farà l'estudi de contactes. Es tracta d'una actuació protocol·litzada i, per tant, no és necessària l'autorització de vigilància epidemiològica per programar els estudis de contactes estrets escolars. No s'han de demanar llistes als centres educatius perquè tots els GCE estaran identificats al web pocs dies després que comenci el curs.

- Ha de donar informació i atendre els dubtes que plantegen els centres educatius sobre la manera de procedir i els circuits d'atenció. En cas que com a referent covid no pugui resoldre alguna consulta, ha de cercar dintre del CAP, un referent assistencial sanitari, el o la professional que la pot resoldre.*
- Si hi ha un cas positiu en una de les escoles que el tenen de referència, ha de donar suport, si es requereix, al procés de recollida de PCR al GCE i a la gestió dels resultats.
- Ha de revisar els resultats de les PCR/TAR dels contactes estrets per comprovar que s'han fet, que no hi ha casos positius, i que es tenen tots els resultats de les proves diagnòstiques que s'han fet als alumnes.
- S'ha de comunicar de manera fluïda amb el centre educatiu per intercanviar informació.
- - S'ha de coordinar amb el centre educatiu, l'equip d'atenció primària (EAP) –especialment amb la infermera de referència que l'equip hagi designat– i Salut Pública.

* La infermera de referència del centre educatiu és qui ha de resoldre els dubtes sanitaris referents a la covid-19 que el referent covid del centre educatiu no ha pogut resoldre.

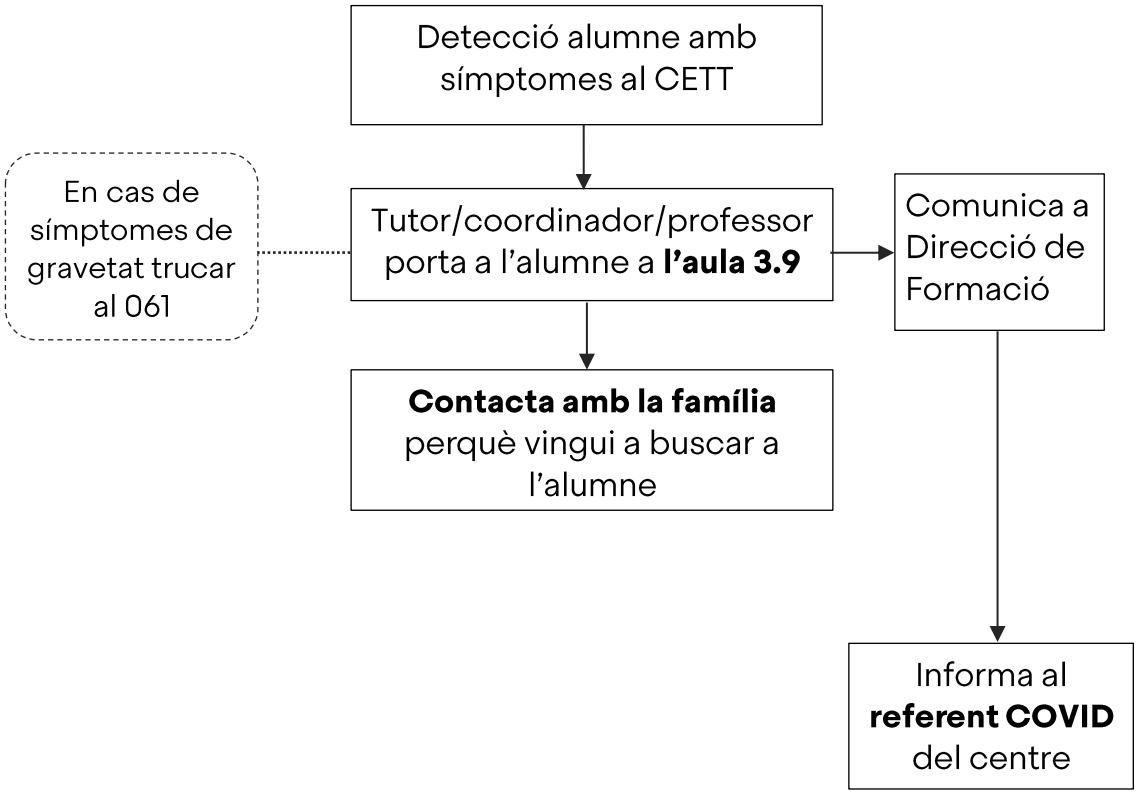
Si l'alumne cursa una altra formació (Graus, Màsters, FC, BAS, altres):

- L'alumne amb diagnòstic positiu per covid-19 rep un missatge del CAP per SMS o una trucada informativa sobre el que ha de fer. Si és un SMS, s'ha d'identificar amb el seu CIP.
- Cal que revisi i completi la informació que ha reportat sobre les persones amb qui ha tingut contacte estret al formulari que trobarà al missatge.
- El CAP li comunica que ha de fer aïllament domiciliari fins que els professionals sanitaris ho indiquin.
- Cal que l'alumne romangui al seu domicili i prengui les mesures de seguretat per aquests casos.
- La Direcció Acadèmica podrà informar, si cal, a les autoritats educatives per si s'hagués de prendre mesures addicionals. Així mateix, la Direcció Acadèmica podrà acordar, donada la situació, la suspensió total o parcial de les activitats docents presencials de conformitat amb les recomanacions de les autoritats sanitàries.

Retorn al centre educatiu

Si la PCR és negativa o no s'ha hagut de fer, la persona es pot reincorporar un cop hagi remès la simptomatologia. En tots els casos cal seguir les recomanacions que recull el document de no assistència al centre educatiu per malaltia transmissible.

En cas que la PCR o el TAR confirmi que es tracta d'un cas de covid-19, que la persona no hagi requerit ingrés hospitalari, que hagi estat atesa a l'atenció primària, i que se li hagi indicat aïllament domiciliari, l'aïllament s'ha de mantenir durant almenys 10 dies des que van començar els símptomes i fins que hagin transcorregut com a mínim 72 hores des de la desaparició dels símptomes.

No cal fer una PCR de control ni presentar cap certificat mèdic per poder tornar al centre educatiu.

Annex: Primers passos d'actuació en cas de símptomes d'un alumne de cicles formatius al CETT