



Barcelona School
of Tourism, Hospitality
and Gastronomy

BONES PRÀCTIQUES MEDIAMBIENTALS

Campus CETT

Integral S.L.

Estudis d'Hoteleria
i Turisme CETT S.A.

Turisvall S.L.

Fundació Gaspar Espuña
CETT

Av. Can Marçet 36-38
08035 Barcelona
T +34 934 280 777
info@cett.cat
www.cett.cat



Què podem fer per cuidar el nostre planeta?



LES 3 "R"

Reduir

Minimitza la producció de residus.



Energia

- * Apaga els llums que no siguin necessaris.
- * Aprofita la llum natural.
- * Mantingues portes i finestres tancades quan la climatització està en marxa.
- * És important desconnectar els aparells elèctrics que no s'utilitzin fins i tot els que estan en stand-by.
- * Tanca manualment la pantalla de l'ordinador en les estones d'inactivitat.

Reutilitzar

Reutilitza al màxim els recursos abans que es converteixin en residus.

Recorda:
el millor residu és el que no es genera

Reciclar

Diposita els residus als contenidors de reciclatge perquè es puguin tornar a transformar.

En cas de dubte, pots accedir a:

<https://www.residuonvas.cat/ca>



Aigua

- * Fes un ús racional de l'aigua i reutilitza-la si és possible. Avisa al personal de l'edifici si detectes fuites, degotejos o alguna anomalia.
- * Utilitza el botó de mitja descàrrega del vàter sempre que sigui possible.
- * I recorda: el vàter no és una paperera!



Soroll

- * Parla en un to de veu moderat.
- * Evita cops de porta o finestra en tancar-les.



Transport més sostenible

- * Aposta per l'ús de la bicicleta.
- * Utilitza el transport públic.
- * Redueix l'ús del cotxe privat. Si no és possible, fomenta que aquest sigui elèctric.



Malbaratament zero

Practica el malbaratament zero:

- * Si ets client d'un buffet, agafa allò que realment podràs menjar.
- * Si no has pogut acabar-te el plat, emporta-t'ho a casa!

Aconseguem reduir la nostra petjada ambiental

CONSERVACIÓ DE L'ENTORN LOCAL



Residus

- * Gestiona els teus residus correctament als contenidors específics. Si veus que no n'hi ha, és preferible que te'ls emportis amb tu a casa teva i en facis la separació.



Flora i fauna

- * No remoguis pedres o branques caigudes sense una bona raó. Solen ser refugi de petits animalons. Tingues cura de plantes i animals. Es troben al seu medi i és on i com millor estan. Les flors, un cop arrencades, perden el seu encant.
- * Els animals salvatges estan a casa seva, no els destorbis i, sobretot, no els hi perdis mai el respecte. Normalment fugiran, però si se senten amenaçats poden girar-se en contra teva.
- * Si trobes un filat, tanca o porta pel camí per on has de passar, torna'l a tancar.
- * Els ramats no van mai sols. Potser no veus el pastor, potser no veus el gos d'atura i potser no veus el boc que vigila les ovelles.
- * Si t'acompanya el teu pelut, lligueu-lo, sobretot quan hi hagi ramats a la vora.

CONSERVACIÓ DE LA CULTURA LOCAL

Consum local



- * Practica el desenvolupament sostenible. El paper dels consumidors és vital per afavorir models productius justos i responsables.
- * Consumeix productes locals. Si els productors pròxims obtenen rèdits del seu treball continuaran generant riquesa i llocs d'ocupació en la seva comunitat.
- * Afavoreix el mercat local. El mercat també es veu beneficiat perquè es crea lloc per a competidors més petits.



Protecció del patrimoni

- * No malbaratis el patrimoni natural. Les flors una vegada arrancades perden el seu encant i algunes poden tenir una protecció excepcional. No t'emportis cap peça cultural, geològica o animal. El patrimoni és de tots, i el deure de conservar-lo, també.
- * Segueix sempre els camins indicats durant les visites.
- * No intentis accedir a espais tancats prèviament, ho estan per una bona raó.

PAUTES DE CONDUCTA A ESPAIS PÚBLICS

- * Si ets en un espai públic, vesteix adequadament. A casa nostra és norma d'educació portar posades les samarretes o camises durant visites culturals.
- * Durant les visites, mantingues una actitud cordial tant com sigui possible.
- * Alguns espais tenen una funció principal, si s'estan fent servir, potser no els podrem visitar en aquell moment.
- * Saluda, un bon dia sempre és agradable de sentir.
- * Demanar les coses amb educació sol ser garantia d'aconseguir-les. "Si us plau" és la contrasenya. Amb un "gràcies" et farem l'onada.
- * Actua tenint cura de no generar molèsties per sorolls.

I quins beneficis generaré en aplicar aquestes bones pràctiques?



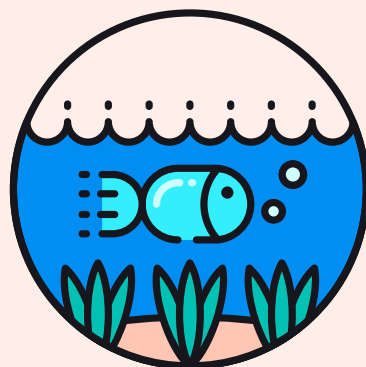
Reducció de la contaminació

Les pràctiques ambientals poden reduir la quantitat de contaminants que s'alliberen al medi ambient, incloent-hi gasos d'efecte hivernacle, contaminants de l'aire, aigua i sòl, cosa que pot contribuir a disminuir l'impacte del canvi climàtic i millorar la salut humana i l'ecosistema.



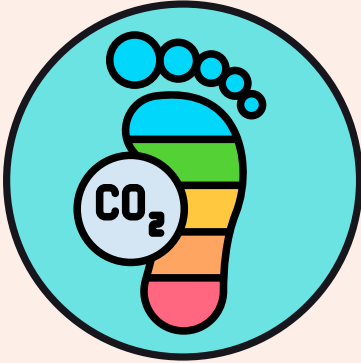
Conservació dels recursos naturals

La implementació de pràctiques sostenibles d'ús dels recursos naturals, com l'energia, l'aigua, la terra i els boscos, pot ajudar a preservar i protegir aquests recursos per a les generacions futures.



Promoció de la biodiversitat

Les bones pràctiques ambientals poden contribuir a la conservació de la biodiversitat i la protecció d'espècies en perill d'extinció, ja que redueixen les amenaces i les pressions sobre els ecosistemes naturals.



Reducció de l'impacte ambiental de les empreses

Les empreses que adopten pràctiques ambientals sostenibles poden reduir-ne l'impacte ambiental negatiu i millorar-ne la imatge davant dels consumidors i la societat en general.



Foment de l'economia verda

L'aplicació de bones pràctiques ambientals pot fomentar la innovació i el desenvolupament de tecnologies i productes més sostenibles, cosa que pot generar ocupació i estimular el creixement econòmic al sector de l'economia verda.

L'aplicació de bones pràctiques ambientals pot contribuir significativament a la conservació i protecció del medi ambient, de la biodiversitat, dels recursos naturals, de la salut humana i de l'ecosistema i al desenvolupament sostenible, en general.

Agraïm molt la teva petita i gran contribució!



Barcelona School
of Tourism, Hospitality
and Gastronomy