

Alimentació

Amb la mel als Ila

LLIBRE • Fra Valentí Serra de Manresa presenta el seu llibre sobre els beneficis de la mel i la importància de les abelles **IMPRESCINSIBLES** • Defensa que són animals bàsics i que sense ells s'acaba l'agricultura

Mireia Rourera
BARCELONA

Qui encara no sàpiga els beneficis de la mel i la importància de les abelles en la nostra vida i en la vida del planeta, que es lleixi el darrer llibre de fra Valentí Serra de Manresa, *El llibre de la mel. Apicultura popular i plantes mel·líferes* (Edicions Morera), on, a banda de receptes i consells, el frare caputxí ens endinsa en la saviesa de l'apicultura i d'aquestes bèsties que, diu, són els animals domèstics més antics de la història.

“L'abella com a primer animal domèstic (ja des de l'edat de pedra) ha fascinat l'home per la seva capacitat de treball i organització”, explica fra Valentí, que assegura que ja en la prehistòria es va descobrir que la mel

és “l'aliment natural més complet”. Avui ens pensem que va bé per a la gola i els refredats, però fra Valentí va més enllà i diu que “aporta a l'organisme nombroses vitamines i, sobretot, és molt beneficiosa per al cor, perquè ajuda perquè no es cansi tant, i fins i tot va bé per a les malalties de la pell”. Segons el frare, la mel ens dona “moltíssimes defenses i és un aliment que hauria de ser bàsic en la nostra dieta”. Assegura que cadascuna de les varietats de la mel té les propietats de les plantes que l'han fet possible i ell, personalment, aposta més per la mel d'una sola flor o planta.

Per donar a conèixer aquest llibre, fra Valentí, que és doctor en història i arxiver dels Caputxins de Sarrià i és molt popular sobretot pels seus llibres de receptes d'herbes remeieres, fa

dies que està fent una ruta per Catalunya per presentar-lo. A cada destí hi fa un taller, on a part de consells i receptes, explica el món de les abelles i la seva relació amb els humans. Aquest dijous va ser a Lleida, on va fer una classe magistral amb Ferran Alemany, responsable de Mel Alemany, l'empresa d'Os de Balaguer que elabora mel (i en fa torrons i caramels) des de fa 140 anys.

Una 'bullidura' i un tast
A l'Institut d'Estudis Ilerdencs, a la plaça de la Catedral, Alemany i fra Valentí van ensenyar a un nombros públic a fer, per exemple, una “bullidura” de diverses plantes a la manera tradicional i es va fer un tast de la Ratafia de l'Ermità, elaborada a partir d'una antiga fórmula, possiblement de finals del segle



XVIII, recuperada per fra Valentí Serra. Els assistents van poder participar en una degustació de mels de Mel Alemany. I

Ferran Alemany i fra Valentí Serra de Manresa van fer un taller sobre la mel aquest dijous a Lleida
■ FRANCESC BUXEDA

El joc

LOTERÍA NACIONAL				SORTEIG 46		Llista acumulada de les quantitats que han correspost a cadascuna de les sis sèries dels números premiats, classificats per la seva xifra final													
SORTEIG DEL DIA 8 DE JUNY DEL 2019				19		Aquests premis caduquen als tres mesos, comptats a partir del dia següent al del sorteig													
0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
NÚMEROS	EUROS	NÚMEROS	EUROS	NÚMEROS	EUROS	NÚMEROS	EUROS	NÚMEROS	EUROS	NÚMEROS	EUROS	NÚMEROS	EUROS	NÚMEROS	EUROS	NÚMEROS	EUROS	NÚMEROS	EUROS
36100	.720	36101	.600	36102	.600	36103	.600	36104	.600	36105	.720	36106	.960	36107	.600	36108	.600	36109	.600
36110	.720	36111	.600	36112	.600	36113	.600	36114	.600	36115	.720	36116	.720	36117	.600	36118	.600	36119	50.000
36120	.720	36121	.600	36122	.600	36123	.600	36124	.600	36125	.720	36126	.720	36127	.600	36128	.600	36129	.600
36130	.720	36131	.840	36132	.600	36133	.600	36134	.840	36135	.720	36136	.720	36137	.600	36138	.600	36139	.840
36140	.720	36141	.600	36142	.600	36143	.840	36144	.600	36145	.720	36146	.720	36147	.600	36148	.600	36149	.840
36150	.720	36151	.600	36152	.840	36153	.600	36154	.600	36155	.720	36156	.720	36157	.600	36158	.600	36159	.600
36160	.960	36161	.600	36162	.600	36163	1.200	36164	.600	36165	.720	36166	.720	36167	.600	36168	.600	36169	.840
36170	.720	36171	.600	36172	.600	36173	.600	36174	.600	36175	.720	36176	.720	36177	.600	36178	.600	36179	.840
36180	.720	36181	.600	36182	.600	36183	.600	36184	.600	36185	.720	36186	.720	36187	.600	36188	.600	36189	.600
36190	.720	36191	.600	36192	.600	36193	.600	36194	.600	36195	.720	36196	.720	36197	.600	36198	.600	36199	.600
41800	.720	41801	.600	41802	.600	41803	.600	41804	.600	41805	.720	41806	1.560	41807	.600	41808	.600	41809	.600
41810	.720	41811	.600	41812	.600	41813	.600	41814	.600	41815	.720	41816	.720	41817	9.680	41818	250.000	41819	9.680
41820	.720	41821	.600	41822	.600	41823	.600	41824	.600	41825	.720	41826	.720	41827	.600	41828	.600	41829	.600
41830	.720	41831	.840	41832	.600	41833	.600	41834	.840	41835	.720	41836	.720	41837	.600	41838	.600	41839	.840
41840	.720	41841	.600	41842	.600	41843	.840	41844	.600	41845	.720	41846	.720	41847	.600	41848	.600	41849	.840
41850	.720	41851	.600	41852	.840	41853	.600	41854	.600	41855	.720	41856	.720	41857	.600	41858	.600	41859	.600
41860	.960	41861	.600	41862	.600	41863	.600	41864	.600	41865	.720	41866	.720	41867	.600	41868	.600	41869	.840
41870	.720	41871	.600	41872	.600	41873	.600	41874	.600	41875	.720	41876	.720	41877	.600	41878	.600	41879	.840
41880	.720	41881	.600	41882	.600	41883	.600	41884	.600	41885	.720	41886	.720	41887	.600	41888	.600	41889	.600
41890	.720	41891	.600	41892	.600	41893	.600	41894	.600	41895	.720	41896	.720	41897	.600	41898	.600	41899	.600
57800	.720	57801	.600	57802	.600	57803	.600	57804	.600	57805	18.020	57806	1.000.000	57807	17.900	57808	.600	57809	.600
57810	.720	57811	.600	57812	.600	57813	.600	57814	.600	57815	.720	57816	.720	57817	.600	57818	.600	57819	.600
57820	.720	57821	.600	57822	.600	57823	.600	57824	.600	57825	.720	57826	.720	57827	.600	57828	.600	57829	.600
57830	.720	57831	.840	57832	.600	57833	.600	57834	.840	57835	.720	57836	.720	57837	.600	57838	.600	57839	.840
57840	.720	57841	.600	57842	.600	57843	.840	57844	.600	57845	.720	57846	.720	57847	.600	57848	.600	57849	.840
57850	.720	57851	.600	57852	.840	57853	.600	57854	.600	57855	.720	57856	.720	57857	.600	57858	.600	57859	.600
57860	.960	57861	.600	57862	.600	57863	.600	57864	.600	57865	.720	57866	.720	57867	.600	57868	.600	57869	.840
57870	.720	57871	.600	57872	.600	57873	.600	57874	.600	57875	.720	57876	.720	57877	.600	57878	.600	57879	.840
57880	.720	57881	.600	57882	.600	57883	.600	57884	.600	57885	.720	57886	.720	57887	.600	57888	.600	57889	.600
57890	.720	57891	.600	57892	.600	57893	.600	57894	.600	57895	.720	57896	.720	57897	.600	57898	.600	57899	.600
Terminacions		Terminacions		Terminacions		Terminacions		Terminacions		Terminacions		Terminacions		Terminacions		Terminacions		Terminacions	
9410	3.120	31	.240	462	.600	3233	3.000	254	.600	7905	3.720	1096	3.120	027	.600	2029	3.000	699	.600
60	.360			52	.240	003	.600	34	.240	555	.720	806	.960	367	.600	759	.600	163	.600
0	.120					703	.600			905	.720	06	.360			39	.240	43	.240
						43	.240			5	.120	6	.120			49	.240	69	.240
																79	.240		

AQUEST SORTEIG ADJUDICA 84.000.000 € EN PREMIS

vis

és que hi ha mel de taronger o mel amb cúrcuma o mel de fari-gola o mel de gíngebre.

Abelles a la ciutat?

Fra Valentí, tot i que manté que les abelles han de ser al camp (en boscos i conreus, ja que contribueixen a pol·linitzar un terç dels aliments que consumeix la humanitat), també defensa la necessitat que a les ciutats hi hagi espai per a elles, sempre, això sí, sota control dels experts apicultors. Ell mateix confessa que al seu convent, als Caputxins de Sarrià, hi té un rusec, que s'ha posat en un antic transformador elèctric que hi ha a la placeta del convent, ara pendent de trasllat. La relació d'aquests animals amb els caputxins és llarga.

"L'home ha expulsat les abelles de la ciutat perquè com que l'apicultura és «ramaderia menor», ha d'estar a més de 400 metres dels nuclis habitats i no és possible de tenir ruscós a les ciutats", diu. Però defensa que això es canviï, si més no, una mica. Diu que en ciutats com ara París i Nova York promouen l'apicultura urbana, situant les "cases de les abelles" en espais reservats dels grans jardins i a

les terrasses (no accessibles) dels grans edificis. "La presència de les abelles a les ciutats és un signe de bona salut ecològica i de biodiversitat", diu fra Valentí, que recorda que a Barcelona hi ha un apiari a Collserola.

El llibre de la mel. Apicultura popular i plantes mel·líferes vol contribuir a la sensibilització a favor de la protecció de les abelles, uns insectes que no només són productors d'un dels nostres aliments més preuats i saludables, sinó que a més són ga-

Les abelles ajuden a pol·linitzar un terç dels aliments que consumeix la humanitat

rantia de vida. Van explicar fra Valentí i Ferran Alemany que hem de ser conscients de la importància de les abelles perquè "si no n'hi hagués no hi hauria agricultura i en un termini breu l'home desapareixeria de la Terra". Per això van insistir en la urgent necessitat de protegir-les ara que la població d'abelles s'està reduint a tot el món per l'agressió de l'abús de pesticides i la contaminació. "És el primer

animal que cal protegir", explica fra Valentí, que s'ha deixat fer fotos deixant que una abella se li posi al palmell de la mà. Insisteix que s'ha d'aprendre a conviure amb elles i que si un dia ens en pica una el remei no és cap altre que seguir el consell d'un adagi català que diu "Pica-da d'abella, cera d'orella".

Gràcies a *El llibre de la mel*, que és el setè títol de la Col·lecció L'Ermità, dedicada a temes de cultura popular i tradicional, se'n recorda que les abelles han donat a Catalunya cognoms com ara Abella, Brescó i Sagués, noms de poblacions com per exemple Piera i Abella, de Vilallonga de Ter, així com també carrers de la ciutat de Barcelona com el de la Mel, el de la Cera o el barri del Clot de la Mel, que és on hi havia l'apiari urbà antigament. Per documentar-se per fer el llibre, fra Valentí ha fet servir arxius de monestirs i convents de l'edat mitjana, manuscrits poc coneguts amb notícies i descripcions sobre les abelles i l'apicultura de l'època. Bona part de la informació ha sortit de tractats d'apicultura dels caputxins, en què la tradició de les abelles sempre ha estat present. ■

SOCIETAT

Un jutge rebutja víctimes psicològiques de l'atemptat del 17-A

El jutge de l'Audiència Nacional que instrueix el sumari dels atemptats del 17 d'agost del 2017 ha rebutjat que s'hi presentin com a víctimes una vintena de persones que van al·legar tenir seqüeles psicològiques derivades de la massacre i per les quals reclamen una indemnització. La major part de les presumptes víctimes van remetre denúncies al jutjat per ser tingudes en compte com a part del procediment, però després de ser examinades per un metge forense, que no hi va trobar relació de causa i efecte, el jutjat els ha denegat la presència, per bé que set persones hi han presentat recurs. El jutge José Luis Calama, que s'ha quedat la causa després de la sortida de l'instructor inicial, Fernando Andreu, argumenta la seva decisió assegurant que les lesions que asseguren que tenen "no estan emparades pel corresponent informe forense". Totes les presumptes víctimes van demanar ser presents a la causa arran del primer aniversari de l'atemptat. ■ EFE



1770114210663L

Fira del Vehicle d'Ocasió

EXPOCASIO

Girona

i ZONA MOTOS

**COTXES, FURGONETES
AUTOCARAVANES, QUADS
REVISATS I GARANTITS**

Darrere zona concessionaris
Entrada gratuïta. Servei de bar. De 10 a 20 h

**ACTIVITATS I
SORPRESES!!**

7, 8 i 9 JUNY 2019

10.000 m² EXPOSICIÓ

FORNELLS DE LA SELVA

Col·labora

AJUNTAMENT DE
FORNELLS DE LA SELVA

AVALL!