

## Practicant el **SENDERISME**

Tal com indica la pàgina web de l'Agència Catalana de Turisme, el senderisme gaudeix d'una tradició molt àmplia a Catalunya i permet conèixer la història i el patrimoni natural i cultural del país de manera agradable i senzilla. Catalunya reuneix totes les condicions per a aquesta pràctica, amb una xarxa d'uns cinc mil quilòmetres de camins

de llarg recorregut i uns quatre mil més de petit recorregut, a més de senders locals que travessen 12 parcs naturals i 144 espais naturals protegits. A l'enllaç [www.actiunatura.catalunya.com](http://www.actiunatura.catalunya.com), qui ho desitgi pot consultar i descarregar la guia *Catalunya és Senderisme*, amb diverses propostes de recorreguts pel país i consells pràctics. La publicació és complementària al contingut en línia, el qual amplia la informació de les rutes. La pàgina web és d'accés fàcil, i inclou mapes i una descripció precisa dels diferents recorreguts, els *tracks* per al GPS de les etapes i imatges dels espais per on discorren. ■

